

- ☐ Masz prawo żyć w domu wolnym od przemocy.
- ☐ Masz prawo czuć się bezpiecznie w swoim domu.
- ☐ Masz prawo do szacunku i godnego traktowania.
- ☐ Masz prawo do swobodnego wyrażania swojego zdania, nawet jeśli twój partner, partnerka myśli zupełnie inaczej.
- ☐ Masz prawo współuczestniczyć w podejmowaniu decyzji odnośnie spraw związanych z waszą rodziną, domem, dziećmi, wydatkami. Twoje potrzeby, sprawy są równie ważne jak twojego partnera, twojej partnerki
- ☐ Masz prawo szukać profesjonalnej pomocy w sytuacji, gdy jesteś niezadowolona, niezadowolony lub zaniepokojony tym co się dzieje w domu.
- ☐ Masz prawo do swobodnego kontaktowania się z bliskimi, rodziną, przyjaciółmi.
- ☐ Masz prawo popełniać błędy. Masz prawo do bycia niedoskonałą matką, czy żoną, ojcem czy mężem.

Jeżeli Twoje zachowanie wobec innych osób - członków rodziny lub partnera / partnerki jest PRZEMOCĄ, możesz z własnej woli zmienić swoje zachowanie.

Od 3 sierpnia do listopada b.r. organizujemy w naszej instytucji zajęcia grupowe które pomogą Ci nauczyć się radzić sobie z gniewem, agresją lub stresem. Zajęcia będą odbywać się raz w tygodniu w godzinach popołudniowych.

Zachęcamy do skorzystania z bezpłatnej oferty zajęć programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie, który ma charakter programu terapeutycznego. Udział w zajęciach może pomóc w zmianie swoich zachowań, przekonań, sposobu myślenia. Doświadczenia lat poprzednich wskazują, że uczestnicy zajęć mogą nauczyć się kontrolować swoje życie emocjonalne, zdobywają umiejętności komunikacji interpersonalnej i porozumiewania się bez agresji w rodzinie i z bliskimi osobami.

Osoba do kontaktu:
Katarzyna Wierzbńska
67 3450537, 604422096

BROSZURA INFORMACYJNA

Punktu Konsultacyjnego i Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Wałczu

78-600 Wałcz, Al. Zdobyców Wału Pomorskiego 54 (budynek byłego Szpitala Powiatowego)

Jeżeli:

- **bliska Ci osoba bije Cię lub kopie, popycha albo policzkuje lub ciągle szturcha**
Nlub
- **obezwładnia lub zamyka w domu**
Nlub
- **poniża, wzbudza w Tobie poczucie zagrożenia, niebezpieczeństwa**
Nlub
- **świadomie nieaspokaja potrzeb materialnych Twojej rodziny, obarcza Cię wyłączną odpowiedzialnością za utrzymanie rodziny, odbiera Ci środki finansowe.**
Nlub
- **wymusza współżycie seksualne, zmusza do nieakceptowanych przez Ciebie form współżycia lub praktyk seksualnych**
Nlub
- **stałe wyśmiewa, krytykuje, kontroluje lub ogranicza Twoją wolność (np. zakazuje kontaktów z innymi ludźmi)**
Nlub
- **grozi, obrzuca wyzwiskami, stosuje zakazy i nakazy (zakaz podjęcia pracy, wyjścia na zakupy).**
Nlub