

PRZEMOC DOMOWA JEST CZYNEM KARANYM PRZEZ POLSKIE PRAWO

i w zależności od ilości i stopnia nasilenia tych czynów jest przestępstwem, którego sprawca podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat, a jeśli czyn jest szczególnie okrutny do lat 10.

Nie musisz pozostawać z tym sama, sam...

Służymy Tobie i Twoim dzieciom pomocą **psychologiczną** - psycholog Katarzyna Wierzbńska, **pomocą terapeutyczną** - instruktor terapii uzależnień Henryk Januchowski i **prawną** - radca prawny Ewa Burchard - Korzenko

Obowiązuje rejestracja telefoniczna lub osobista

tel. 673450537, 673450536 (sekretariat)

poniedziałek, środa, piątek 7.30 - 15.30,

czwartek 12 - 18

Konsultacje udzielane są bezpłatnie, bez skierowania.

Przyjdźcie do niczego Cię nie zobowiązuje.

Dlaczego ludzie zostają w krzywdzącym związku?

Czasami trudno zrozumieć powody, dla których ludzie pozostają w krzywdzącym związku. Najczęściej wymieniają wiele przyczyn dla których muszą znosić agresywne zachowanie swojego partnera lub partnerki. Sprawdź, które z wymienionych powodów jest ci znajoma, bliska.

Nie poradzę sobie finansowo

Często (choć nie zawsze) ofiary przemocy są zależne finansowo od swoich partnerów. Przyczyny są różne. Sprawcy często utrudniają członkom rodziny podjęcie pracy zarobkowej. Często też ofiary nie wierzą, że mogłyby podjąć pracę zarobkową. Twój partner, partnerka ma prawny obowiązek łożyć na utrzymanie dzieci i potrzeby domowe, i jeśli nie chce dawać Ci pieniędzy na potrzeby rodziny, możesz zwrócić się do sądu o alimenty na dzieci i siebie. Istnieją też instytucje (np. ośrodki pomocy społecznej), które pomogą ci przezwyciężyć trudną sytuację materialną. Mogą też pomóc ci w znalezieniu pracy.

Zabije mnie, jeśli będę próbować coś zmienić

Wszelkie groźby, ostrzeżenia powinnyś traktować bardzo poważnie i informować o nich prokuraturę. Jeśli czujesz, że twoje życie jest zagrożone, a prokurator nie podejmuje odpowiednich kroków by cię ochronić, rozważ opuszczenie domu. Schronienia możesz szukać w ośrodkach interwencji kryzysowych, w domach samotnej matki, itp.

Partner, partnerka się zmieni

Ludzie mówią: on, ona naprawdę przeprosza, wszystkim będzie w porządku. i pozostają w niszczącym związku, bo wierzą, że się zmieni. Sprawcy potrafią przeproszać i obiecywać, że to nigdy się nie powtórzy. Zastanów się, ile razy Twoja żona, Twój mąż obiecywali poprawę?

To moja wina

Osoby doznające przemocy często obwiniają się za nią obwiniają. Są przekonane, że zrobiły coś (albo czegoś nie zrobiły) i dlatego partner, partnerka byli agresywni. Wierzą, że bicie było uzasadnione i sprawiedliwą karą. Bijąc Cię, poniżając Twój partner, partnerka łamie prawo. Przemoc w rodzinie jest przestępstwem.

Twój związek - czy znasz swoje prawa?

Czasami, a może nawet często zastanawiasz się nad swoimi prawami. Próbujesz ustalić co ci wolno we własnym domu. Być może wielokrotnie słyszałaś, słyszałeś że:

- ☐ nic ci nie wolno
- ☐ nie masz do niczego prawa
- ☐ nic nie jest Twoje
- ☐ jesteś głupia, głupi
- ☐ masz duże szczęście, że jestem z Tobą

NIKT NIE MA PRAWA TAK DO CIEBIE MÓWIĆ!

Czy pamiętasz swoje podstawowe prawa?

Zastanów się, czy są one respektowane