

PRZEMOC W RODZINIE CHARAKTERYZUJE SIĘ TYM, ŻE:

JEST INTENCJONALNA

Jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary.

SIŁY SĄ NIERÓWNOMIERNE

Jedna ze stron ma przewagę. Ofiara jest tą słabszą.

NARUSZA PRAWA I DOBRA OSOBISTE

Sprawca wykorzystuje przewagę sił, narusza podstawowe prawa ofiary (np. prawo do nieetykalności fizycznej, godności, szacunku itd.).

POWODUJE CIERPIENIE I BÓL

Sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczenie bólu i cierpienia sprawia, że ofiara ma mniejszą zdolność do samoobrony.

PRZEMOC W RODZINIE MOŻE PRZYBRAĆ RÓŻNE FORMY

PRZEMOCY FIZYCZNEJ, GDY:

- Bliska ci osoba bije Cię lub kopie, popycha albo policzkuje lub ciągle szturcha.
- Obezwładnia lub zamyka w domu.

PRZEMOCY PSYCHICZNEJ, GDY:

- Stale wyśmiewa, ośmiesza, krytykuje, kontroluje lub ogranicza Twoją wolność (np. zakazuje kontaktów z innymi ludźmi).
- Grozi, obrzuca wyzwiskami, stosuje zakazy i nakazy (zakaz podjęcia pracy, wyjścia na zakupy).
- Poniża, wzbudza w Tobie poczucie zagrożenia, niebezpieczeństwa.
- Świadomie nie zaspokaja potrzeb materialnych twojej rodziny, obarcza Cię wyłączną odpowiedzialnością za utrzymanie rodziny, odbiera Ci środki finansowe.

PRZEMOCY SEKSUALNEJ, GDY:

- Wymusza współżycie seksualne, zmusza do nieakceptowanych przez ciebie form współżycia lub praktyk seksualnych.

PRZEMOC DOMOWA JEST CZYNEM KARALNYM PRZEZ POLSKIE PRAWO

W zależności od ilości i stopnia nasilenia tych czynów jest przestępstwem, którego sprawca podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat, a jeśli czyn jest szczególnie okrutny - do 10 lat.

GDZIE MOŻESZ UZYSKAĆ POMOC, ZGŁOSIĆ PROBLEM PRZEMOCY?

- **W sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia** powiadom **POLICJĘ (997, 112)**
- **W razie doznania obrażeń ciała zgłoś się do lekarza** w celu udzielenia Ci pomocy. Możesz zażądać wystawienia **bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego** o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie
- **Jeśli potrzebujesz rozmowy, bezpłatnej porady prawnej, wsparcia psychologicznego w związku z przemocą w Twojej rodzinie** możesz zadzwonić pod numer **801 12 00 02** Ogólnopolskiego Telefonu Zaufania dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (pon.- sob. 8.00-22.00, niedziela i święta 8.00-16.00)
- Fundacja Dzieci Niczyje - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - **116 111**